

なごみ

2020年7月1日発行
文責：川中 さやか

新型コロナウイルスの影響で新しい生活様式が始まりました。マスクを着けたり、ソーシャルディスタンスを守ったりと、まだまだ慣れないことがたくさんありますね。初めてのことがたくさんあると、不安やイライラを感じて相手を傷つけてしまうことがあります。

今回は皆さんに新しい生活様式の中で、いじめについて考えてみて欲しいと思います！

いじめって何だろう？

<学校いじめ防止基本方針>

いじめは、いじめを受けた生徒の教育を受ける権利を著しく侵害し、生徒の心身の健全な成長および人格の形成に重大な影響を与えるのみならず、生徒の生命または身体に重大な危険を生じさせるおそれがあるものである。

根室高校としては、いじめに対してどの生徒にも起こりえるという危機意識を持ち、いじめを絶対に許さないという共通認識のもと、生徒の尊厳を保持するために、いじめの未然防止を図りながら、いじめの早期発見に取り組むとともに、いじめを認知した場合は適切かつ迅速に解決するため「学校いじめ防止基本方針」を定める。

*一部抜粋

「いじめ」とはということですが！

「いじめ」とは、生徒に対して、当該生徒と一定の人間関係にある他の生徒が行う心理的または物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む）であって、当該行為の対象となった生徒が苦痛を感じているものをいう。

*一部抜粋

これは「いじめ」です！

① **悪口を言う・陰口・無視をする・仲間はずれ**



② **命令・脅し・暴力・使い走り・たかり・嫌がらせ**



③ **落書き・物壊し・授業中のからかい**



④ **SNS などによる悪口・噂流し**



①～④はいじめとなる一部の例です。自分はされていないか・相手にしていないか、周りにされている人はいないか、考えてください。もし、思い当たることがあれば、担任の先生や生徒相談室などを利用して、悩みを解決していきましょう！

【その他の相談窓口】

・子ども相談支援センター 0120-3882-56（無料）

電話相談（メール相談、LINE相談も可能）

24時間受付



・チャイルドライン

0120-99-7777（無料）

電話相談

毎日 午後4時～午後9時

チャット相談

毎週木曜日・金曜日 午後4時～午後9時

・こころのほっとチャット SNS（LINE など）・チャット相談

毎日 第1部 午後12時～午後4時

第2部 午後 5時～午後9時

新しい生活様式、知っていますか？

新型コロナウイルスの影響で、政府から感染リスクを下げるための新しい生活様式が提示されました。これまでの日常とは違うことがたくさんありますが、みなさんは新しい生活様式を知っていますか？実行できていますか？

この機会に改めて学校生活での新しい生活様式を確認してみましょう！

基本的な学校生活様式

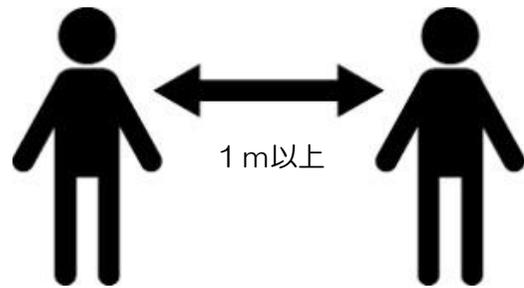


正しくマスクを着用

※体育の時は外しても大丈夫です



手洗い・消毒



人との間隔を空ける



毎朝、体温を測る

※体調が悪いときは休みましょう

自分は大丈夫ではなく、周りへの感染リスクを考えましょう！

スクールカウンセラーの先生を紹介します



名前：おぶち たかし 先生（北海道教育大学釧路校）

趣味：暇をたのしむこと、コーヒー焙煎、まき割り

一言

5年前から根室に月1回おじゃましているスクールカウンセラーの小渕です。悩みは相談しなくてもいいので、話してみたいなあ、と思ったら、あそび感覚でどうぞ。

<小渕先生と面談するには？>

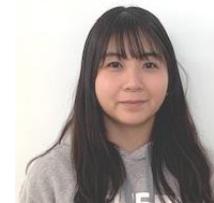
担任の先生か教育相談担当の先生に一言、面談したいと話してください。小渕先生が来校する日に面談できます！

教育相談担当教員

相談室で待っています！



加藤 宏枝 先生



齋藤 怜奈 先生



田川 雄基 先生



川中 さやか 先生



楠本 野乃佳 先生

【生徒相談室の開放について】

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
昼休み (12:30~12:50)		○		○	
放課後 (15:50~16:10)	○		○		○

※「只今、入れません」という札がかかっているときは入室できません。