

選択肢

令和2年度第9号
2020年12月22日
根室高等学校進路指導部
進路だより

未来への一步

12月もあっという間に過ぎ、1年の終わりが近づいてきました。明日からは冬休みです。4月からの自分の生活を振り返り、冬休みの過ごし方を考え、行動に移すことが大切です。3年次生はこれから勝負の人もたくさんいます。悔いの残らないよう、全力で取り組んで下さい。1・2年次生は冬期講習や年明けの模擬試験、検定試験に向けて勉強を怠らないようにしましょう。

進路が決定した皆さん、おめでとうございます！しかし、これで終わりではありません。気を緩めることなくこれまで通り勉強に励み、残りの学校生活にきちんと向き合い、有意義に過ごしましょう。

大学入学共通テストまであと25日

いよいよ大学入学共通テストが近づいてきました。できることはすべて！という気持ちで最後の追い込みをしてほしいものです。過去に解いた問題や模試をもう一度見直し、できなかった部分を重点的に取り組むなどの方法で、本番での得点の上積みを目指しましょう。

また、本番までにベストのコンディションで臨めるよう、体調管理も忘れないで下さい。冬季休業中であっても、規則正しい生活習慣を心がけましょう。また、メンタル面においても、模試での経験を踏まえ、試験で起こりうるトラブルやミスを洗い出して、対処方法を考えておいたり、自分に合ったメソッドを確立しておく、緊張しがちな本番でも対処できるものです。

以下では、共通テスト終了後の併願大学の選び方や心構えをまとめましたので、参考にして下さい。

◇「学びたいこと」が最重要！

併願校は合格の可能性を高め、進学先を確保するために選びます。しかし、ただ単に「合格できる可能性が高い」というだけで選んでしまうと、大学入学「後」の進路変更など、後悔する場合があります。「学びたいこと」を軸にしながらも、地域や学部・学科の幅を広げて比較・検討してみることをおすすめします。自分が第1志望としていた学校以外でも、目指す分野や職業に対する意外なアプローチが見つかったりするものです。

◇難易度に差をつける！

大学入学共通テスト終了後の1月18日（月）1～3校時に、自己採点の結果と志望校を記入し、ベネッセ・駿台、河合塾、東進ハイスクールの3社へ分析を依頼します。週内には分析結果が届くので、それを元に担任の先生と面談を行い、受験先・併願先を決めていきます。理想としては「チャレンジ校」・「実力相応校（合格可能性が60%の学校）」・「安全校」の3つの段階を、難易度で5～7ポイントの開きをおいて選べるとよいでしょう。ただし、複数校の受験にはそれだけのお金がかかりますので、家族との相談を早めにおきましょう。

◇入試科目は要チェック！

併願校を選ぶときのポイントは、入試科目と配点比率です。例えば、国公立大学の2次試験

突破に向けて効率よく勉強するには、受験する大学の入試科目が揃っている必要があります。また、配点比率も重要です。同じ点数でも、大学が発表している配点比率によって、自分にとっての有利不利が変わってきます。共通テストの持ち点や、記述式の得意科目を最大限に活かしたいところです。

◇過去問から傾向分析を！

大学入学共通テストの終了後、それぞれの大学の過去問を必ず見てください。今年度は「発展的内容を出題しない」という場合もありますが、出題傾向が極端に変わるとは考えられません。また、教科の先生に相談することもお勧めです。期間がない中で、いかに「効率的に」勉強するか。そのためにも、過去問から「分析」し、本番までの「対策」を練っていきましょう。

高校生メディカル講座

11月27日（金）の放課後に、医療従事者を志す生徒を対象とした「高校生メディカル講座」を実施しました。今年度は、北海道大学大学院医学研究院 医学教育・国際交流推進センターより、高橋 誠 教授をお招きし、視聴覚教室にて「チーム医療って何？」をテーマに講演をしていただきました。生徒たちにとって、自らの進路を改めて考える貴重な機会となりました。

◎医療の上で思いやるのは患者さんという考え方をしていたが、チームの仲間も思いやることが大事で、それは医療の現場だけじゃないことを知った。

◎自分が知っている医療の専門職以外にもたくさんあること。たくさんの専門職がある中で連携して患者さんと対等に接していくことが大切だと思った。知識や学力だけではなく、人としてどうか、自分だけが持っているもの、周りにはもっていないものがあるということが、これから先、重要になることかなと感じた。



1・2月進路行事予定

1/6(水)	1・2年 冬期講習B日程 ～12(火)
1/14(木)	3年 午後講習 ～29(金)
1/16(土)	令和3年度大学入学共通テスト第1日目
	1・2年 ベネ) 総合学力テスト1月
1/17(日)	令和3年度大学入学共通テスト第2日目
1/18(月)	3年 共通テスト自己採点
	1・2年 進学講習V期
1/23(土)	1・2年 ドリカムプロジェクト一日勉強会（数学）
1/30(土)	2年 河合) 全統共通テスト高2模試
	1年 河合) 全統高1模試④
2/6(土)	2年 ベネ) 進研共通テスト模試
	看予備) 高2看護模試④
	実務) 高2公務員模試④ 就職模試③ SPI 入門①

1・2年次生は冬休みこそ弱点補強を

1・2年次生の皆さんの中には冬期講習（遠隔講習を含むA日程およびB日程）を受講する人も多いと思います。ただし、漫然と講習を受けていても学力が向上するわけではありません。テキスト等があれば事前に予習をして、わからない所をピックアップしておきましょう。受講後は、必ず復習をするよう心がけてください。また、この長期休業を利用して、今年度の模試を解き直してみるのも良いでしょう。大学入学共通テストの受験を考えている生徒は、教科・科目の勉強はもちろんのこと、今のうちから多くの良質な書籍に触れることをお勧めします。新入試で重視される思考力・判断力・表現力は、同時に高い読解力を要求します。例えば英語のリーディングでは単語数がおおむね2割増、リスニングでは1回読みが導入されました。記述式の導入が見送られた国語と数学①も、問題の文章量が増加するとされています。また、多くの推薦型選抜で課される「小論文」対策としても読書量は重要です。今回の共通テストや大学入試全体の分析を待つまでもなく、来年・再来年に向けて、「継続は力なり」の精神を忘れずに頑張ってください。

2年次総合的な探究の時間

12月9日（水）の6・7時間目に、株式会社恒星代表取締役 長井 恒輔 様を講師としてお招きし、「キャリアプランニング特別講話」を実施しました。将来を見据えて、高校生として、今、何を学ばなければならないのかについて、講師の経済人としての豊かな知識と経験をもとに、お話をして頂きました。生徒たちにとって、学校生活を見つめ直すヒントになったのではないかと思います。

- ◎自分たちが今できることが今しかできないものだと思って、毎日を大事に過ごしていきたいと思いました。
- ◎人から学んで得たものを守るだけでなく、自分の中で噛み砕いて昇華させることで他人には無い自分だけの武器をつくることのできるのだと感じました。



12月14日（月）の6・7時間目に、NPO法人高校生進学支援の会理事 加藤 勝 様を講師としてお招きし、「進学に関するお金の話」講話を実施しました。大学・短大・専門学校等への進学に際してかかる費用が、いつ、どれだけ必要なのか、また奨学金制度や他の支援制度、高卒就職する生徒へ向けて、など、幅広くお話しして頂きました。生徒たちにとって、今後の進路を見つめ直す、貴重な機会になったのではないかと思います。



- ◎学力の面ばかり考えていて、経済面でのことについて考えが回っていなかったもので、近いうちに親と話し合おうと決めました。進路に向けて、思ったよりも時間が無いことを強く感じました。
- ◎今後の進路活動では、お金の重みや親への感謝などを噛みしめて励んでいきたいです。
- ◎進学する目的や意味を考え直し、それを踏まえて家族と話し合いをしたいと思う。その前にもう一度志望校の学費や進学後の生活費を調べておきたい。

～ 12月の進路指導室「新着図書」～

○サンデー毎日増刊「全国500校展望と対策 大学入試に勝つ！2021年度版」○旺文社螢雪時代1月号「大学入試共通テスト初戦突破へ対策総仕上げ！」

3年次生進路決定状況(12月21日現在)

これまでの3年次生の進路決定状況を掲載します。大学・短大の進路決定者は学校推薦型（指定校・公募）選抜や総合型選抜などで合格した人たちです。一般選抜は1月以降となります。

大学・短大	専門学校等	就職・公務員	合 計
35名	51名	37名	123名

「専門学校等」は看護学校・技専・各種学校の合格者を含む 「就職・公務員」は自家自営・縁故・自己開拓を含む

大 学 ・ 短 大

釧路公立大学, 芸術文化観光専門職大学, 札幌市立大学, 札幌学院大学, 札幌大学, 札幌保健医療大学, 星槎道都大学, 日本赤十字北海道看護大学, 藤女子大学, 北翔大学, 北星学園大学, 北海学園大学, 北海商科大学, 北海道医療大学, 北海道科学大学, 北海道千歳リハビリテーション大学, 駒澤大学, 八戸学院大学, 札幌大谷大学短期大学部, 北翔大学短期大学部

専 門 学 校 等

浦河赤十字看護専門学校, 釧路孝仁会看護専門学校, 釧路市医師会看護専門学校, 釧路労災看護専門学校, 青山建築デザイン・医療事務専門学校, 大原法律公務員専門学校, 北海道立帯広高等技術専門学院, 釧路理容美容専門学校, 経専医療事務薬業専門学校, 経専北海道保育専門学校, 光塩学園調理製菓専門学校, 札幌医学技術福祉歯科専門学校, 札幌医療秘書福祉専門学校, 札幌医療リハビリ専門学校, 札幌観光ブライダル・製菓専門学校, 札幌こども専門学校, 札幌歯科学院専門学校, 札幌スポーツ&メディカル専門学校, 札幌ビューティーアート専門学校, 札幌ブライダル&ホテル観光専門学校, 札幌マンガ・アニメ&声優専門学校, 札幌リハビリテーション専門学校, 全国漁業協同組合学校, 日本工学院北海道専門学校, 北海道医薬専門学校, 北海道エコ・動物自然専門学校, 北海道介護福祉学校, 北海道芸術デザイン専門学校, 北海道歯科衛生士専門学校, 北海道情報専門学校, 北海道どうぶつ・医療専門学校, 北海道美容専門学校, 北海道文化服飾専門学校, 専門学校北海道リハビリテーション大学校, 吉田学園医療歯科専門学校, 吉田学園公務員法科専門学校, 吉田学園情報ビジネス専門学校

就 職 ・ 公 務 員

伊藤建設株式会社, 落石漁業協同組合, 株式会社カネマ浜屋商店, 敷島機器株式会社, 大地みらい信用金庫, 東洋商事株式会社, 西尾建設株式会社, 日本郵便株式会社北海道支社, 根室スチレン株式会社, 有限会社羽田建設, 有限会社P&L企画, 株式会社プラテック, 株式会社ほくやく, 株式会社北海道銀行, 真壁建設株式会社, 医療法人あしかび会山口歯科診療室, 株式会社ヤマモトファーマシー, ヤンマー船用システム株式会社, 渡辺建設工業株式会社, クラフトマン株式会社, 株式会社Fusion, 根室市職員, 陸上自衛隊自衛官候補生

受験も就職も、諦めず粘り強く、最後まで挑戦し続けてください。応援しています！