

根室高校 遠征中の新型コロナウイルス感染防止対策について

1 移動等について

- (1) バスやＪＲに乗下車の際には、必ず手指の消毒を行うこと。
- (2) 乗車中も、水分補給等以外の時は正しくマスクを着用すること。
- (3) 乗車中は、会話を控え、静かに過ごすこと。
- (4) 向かい合わせで座ったり、狭い座席に隣りの人と密着して座らないこと。(予約時の配慮)。

2 宿舎・食事等について

- (1) 宿舎では、入退館時の手指消毒だけでなく、こまめに「うがい」も行うこと。
- (2) 宿泊については、1部屋の人数が極力少なくなるようにすること。(1部屋2人程度)
- (3) 部屋内では、就寝時以外、正しくマスクを着用すること。
- (4) 外出を控え、他の部屋への出入りをせず、自室で静かに過ごすこと。
- (5) 部屋の換気と湿度の調節(部屋に濡れタオルを掛ける等)を行うこと。
- (6) やむを得ず、館内の売店やコンビニ等で買い物をする場合は、店内での密を避け、入退店時の消毒および宿舎でのうがいを励行する。(少人数で利用すること)
- (7) 食事は可能な限り個食を基本とし、会話を避け、「黙食」を心がけ、定期的に換気をするこ
と。
- (8) 食事をしていない時間は、正しくマスクを着用すること。
- (9) 本校以外の一般客とはなるべく接触しないよう、時間帯等を配慮すること。

3 試合会場等について

- (1) 原則として、試合会場や大会主催者の感染防止対策(手指消毒や会場内の動線等)を厳守
すること。
- (2) 他校の選手との接触は極力避けること。
- (3) 観戦時はマスクを着用し、大声を出さないこと。
- (4) 練習や試合に参加する生徒は、その活動中のみマスクを外すこととし、休憩や待機中は正
しくマスクを着用すること。
- (5) 練習や試合の後には、使用した用具の消毒を行うこと。

4 その他

- (1) 会場や更衣室、会議室等を利用する際は密を避け、使用前後の手指の消毒を徹底すること。
- (2) 用具や備品などは、生徒間で不必要に使い回しをしないこと。
- (3) 事前の健康観察をしっかりと行い、発熱や風邪症状のある生徒は、参加を見合わせ、自宅
で療養させること。
- (4) 各競技や施設の定めたガイドラインを遵守すること。
- (5) 遠征後は十分に休息を取り、体調を崩さないように留意すること。