



NEMURO HIGH SCHOOL GUIDE 2025

学校案内パンフレット

あなたが変わる
きっかけが、ここにある。

HOKKAIDO NEMURO HIGH SCHOOL



北海道根室高等学校

高い志を持ち、 地域や国際社会の未来を切り拓く人間の育成



根室高校は、生徒や先生との対話やコミュニケーションにより、笑顔が溢れる学校です。生徒一人一人の無限の可能性を広げ、夢を叶えられる場がここにあります。

本校では、一人一台端末による個別最適な学び、地域と連携・協働した探究活動・課題研究、創造的な学校祭、躍動する体育大会、主体的に取り組む部活動、命を守る防災教育、将来の自己実現を目指す道内外大学との連携講座や地元就職のための講話・実習、根室にゆかりのある講師による自己の在り方・生き方を見つめる「根高塾」などの教育活動を通して、生徒の多様な価値観を育み、社会の創り手を育成します。

校長 松田 素寛

校訓・校章・学校沿革（統合新設校として）

平成29年 4月 1日	北海道根室西高等学校と統合 (普通科4学級・商業科1学級・事務情報科1学級) 全学科(普通科、商業科、事務情報科)に単位制導入
平成30年 4月 1日	普通科1学級減(普通科3学級・商業科1学級・事務情報科1学級)
7月 1日	内閣総理大臣賞受賞(国民安全功労表彰)
令和 6年 4月 3日	北海道 MA+CH プロジェクト(地学協働まちづくり推進事業)指定校(3年間)

詳しくはこちら



生徒に身につけさせたい10の資質・能力

- 1 知力・学力 各教科・科目の内容を理解し、それを活用する力
- 2 対話力 人の話に耳を傾け聴き取り受け取る力、自分の思いや考えをわかりやすく相手に表現・伝える力
- 3 挑戦力 失敗を恐れることなく、さまざまなことに挑戦したり、主体的に課題を発見する力
- 4 論理的思考力 客観的データや根拠を踏まえ原因を分析したり、自らの考えや理論を道筋立てて構築する力
- 5 協働力 多様な価値観を認め、他者と協力して一つのことを成し遂げる力
- 6 課題解決力 課題解決のための仮説を立て実証したり、自分の掲げる目的を達成するために主体的・計画的に行動する力
- 7 自己肯定力 しっかりと自分と向き合い、自分を大切にする力
- 8 自己管理能力 基本的な生活習慣を確立し、健康と安全を意識して行動したり、感情をコントロールして自律する力
- 9 自己実現力 社会の中で生きる自分を想像しキャリアアップを図り、自己実現や自立する力
- 10 社会創造力 グローバルな視野を持ち、持続可能な地域社会を考え創る力

根室高校の学び 単位制

educational
system



本校では、様々な授業が設けられており、普通科、商業科、事務情報科で共通する科目、科ごとに異なる科目のそれぞれが配置されています。単位制では、学びの選択肢が広く、どの科目を選ぶと良いのか迷う場合があります。そのため本校では、選択科目の決定に向けてガイダンスや面談を設け、それぞれの目標に最適な選択ができるよう丁寧なサポートを行っています。

市内唯一の高校である根室高校では、生徒の進路目標も大変多様です。一人ひとり違う将来の目標にとって必要な学びの選択ができるよう、選択科目の選択モデルがたくさん用意されています。

ICT活用の先端校

全道の高校では、各自自費で端末を用意する制度（BYOD）が始まっていますが、根室高校は令和2年より根室市の手厚い支援を受けて、生徒全員1人一台端末の貸与があります。ありがたいことに3年間の貸与後、卒業時には譲与されます。

こうした充実したICT環境の中で、授業やHR活動、学校行事など様々な場面において効果的な学びや体験が行われています。



生徒一人ひとりの進路実現のために

根室高校は統合新設校として市内唯一の高等学校となった時に、地域の多様なニーズに応えるため単位制を導入しました。単位制とは、学年による教育課程の区分を設けず、定められた単位数を修得し、卒業できる制度です。選択科目が数多く用意できるのが特徴で、自分の興味関心や進路希望に応じた学びの選択肢が設けられています。

選 択 例



Aくん

普通科（特設）

国公立大学
医学部医学科志望

医・理・工系学部の進学希望者は、
2年次では「古典探究」
3年次では「数学Ⅲ」が重要！

理系で古典？と思われるかもしれませんが、古典を受講することによって大学選択の幅が広がります。

これは文系志望も同じです。数学Ⅲは医学部・理学部・工学部を受験する人には必須です。



Bさん

普通科

看護専門学校志望

看護志望者の科目選択は幅広く。
理科系科目は見落とさないように！

理科系科目でみた場合、3年次では「基礎化学研究」や「基礎生物研究」を選択しましょう。たとえ受験科目で必要なくとも、進学先、その先専門職としての土台となる科目です。



Cさん

商業科

経済学部進学希望

全商商業経済検定・
全商簿記実務検定の合格を目指して、
対応する科目を全て選択しよう！

2年次では「財務会計Ⅰ」「原価計算」「マーケティング」、3年次では「財務会計Ⅱ」「管理会計」「ネットワーク管理」「ネットワーク活用」を選択し、経済の原理と基盤技術を学びましょう。

※カリキュラムの内容は変更となる場合があります。

普通科

Curriculum

普通科カリキュラム

※令和6(2024)年度入学生用

凡例

必修科目

選択科目

商業科目

3年次

論理国語②			
政治・経済			
体 育③			
古典探究②		・社会教養(地歴) ・社会研究(公民)	
・化学探究 ・日本史課題研究 ・世界史課題研究		国語表現②	
英語 コミュニケーション Ⅲ		・海と気象の科学 ・応用科学 ・生涯スポーツ ・実用国語 ・実用数学 ・情報処理	
数学Ⅲ	基礎 生物研究	発展 現代文	
数学C	・基礎 化学研究 ・基礎 地学研究	ビジネスと 数学	
・物理 ・生物	発展 数学B	発展 数学A	実用英語
		総合 英語基礎	
探究英語		・時事問題研究 ・国際社会と根室 ・書に親しむ ・商品開発と流通	
倫理		・フードデザイン ・音楽に親しむ ・書に親しむ ・基礎ロシア語	
文学探究		・英米文化論 ・実用書道 ・保育基礎 ・ビジネス法規	
LHR			

2年次

論理国語①	
地理総合	
体 育②	
保 健②	
英語コミュニケーションⅡ	
家庭基礎	
・化 学 ・日本史探究 ・世界史探究	
古典探究①	国語表現①
・数 学Ⅱ ・基礎数学	
・物理基礎 ・地学基礎	
・数 学B ・論理・表現Ⅰ	
・ビジネス基礎	
総合的な探究の時間	
LHR	

1年次

現代の国語	
言語文化	
歴史総合	
公 共	
数 学Ⅰ	
数 学A	
化学基礎	
生物基礎	
体 育①	
保 健①	
音 楽Ⅰ 書 道Ⅰ	
英語コミュニケーションⅠ	
情 報Ⅰ	
総合的な探究の時間	
LHR	

多様な進路希望に幅広く応えられるカリキュラムが用意されている普通科では、国公立大学や難関私立大学への進学から就職まで様々な目標の実現をサポートしています。そして、意欲的に学習に取り組む生徒を支えるために発展的な学習を行う「特設クラス」を設けています。

大学進学を目指し、
勉強に励むことができます！

普通科 特設クラス

3年A組 小澤 夢芽 さん

特設クラスには主に大学進学を目指している生徒が集まっています。勉強熱心な仲間たちに囲まれているので、自分のやる気につながり、お互いに高め合うことができます。受験の先輩である先生方もいろいろな面で協力してくださり、自分の進路にしっかりと向き合うことができます。私は、特設クラスで学ぶことができて本当に良かったと思うことが数え切れないほどあります。

皆さんも根室高校の特設クラスで3年間を過ごしてみませんか？

普通科

3年C組 大熊 朝陽 さん

入学前は不安だらけかもしれませんが、普通の学校生活に部活動に行事など、根室高校での日々はすぐに楽しくなるはずです。

ところで、「何のために勉強するのだろう?」、「こんなことを学んでも将来使わないだろう」と思うことがありませんか? 私もそうでした。しかし、学年が上がるにつれ、勉強の大事さを痛感することになります。そんなときにも、頼れる先生方や友達、夢に向かって努力できる環境が根室高校にはあります。

皆さんも根室高校で、将来なりたい自分を目指してみませんか？

特設クラスについて

普通科に学力上位クラスとして「特設クラス」を設置しています。「特設クラス」では、難関大学にも対応できる学力を身につけられるよう各科目の授業で発展的な演習を取り入れ、常に模擬試験での達成度を確認しています。

商業科

1906（明治39）年の根室実業学校に始まる長い歴史を持つ学科です。社会の即戦力を目指し、簿記などの会計分野を中心に、商業科目（マーケティング分野・マネジメント分野・ビジネス情報分野）を幅広く総合的に学ぶ専門学科です。

Curriculum

商業科カリキュラム

凡例 ※令和6(2024)年度入学生用

必修科目	選択科目	商業科目
3年次	2年次	1年次
国語表現	論理国語	現代の国語
歴史総合	公 共	言語文化
政治・経済	数 学Ⅰ②	地理総合
地学基礎	科学と人間生活	数 学Ⅰ①
体 育③	体 育②	体 育①
論理・表現Ⅰ	保 健②	保 健①
総合実践	英語コミュニケーションⅠ②	音 楽Ⅰ
課題研究	家庭基礎	書 道Ⅰ
・財務会計Ⅱ ・グローバル経済 ・税務会計	ソフトウェア活用	英語コミュニケーションⅠ①
・管理会計 ・観光ビジネス ・商業デザイン	・財務会計Ⅰ ・ビジネス・マネジメント ・ビジネス文書処理	ビジネス基礎
・数学A ・実用英語 ・生涯スポーツ	・原価計算 ・プログラミング ・商業計算実務	ビジネス・コミュニケーション
ネットワーク 管理	・マーケティング ・コンピュータ会計 ・隣国ビジネス	簿 記
ネットワーク 活用	総合的な探究の時間	情報処理
・英米文化論 ・実用書道 ・体育基礎 ・ビジネス法規	LHR	総合的な探究の時間
LHR	LHR	LHR

※科目の名称やカリキュラムの内容は変更となる場合があります。



3年D組 中村 澪 さん

商業科の最大の強みは、将来の進路選択で有利となる検定を取れることです。

上の級になるにつれて難易度が高くなるため、どれだけ意欲的に勉強に取り組めるかが試されますが、物事に対して積極的に挑戦する力の向上に役立つと思います。

また、2年次からは科目選択があるため、就職だけではなく進学を希望する人についても、それぞれの希望する進路に向けた科目を選択することができます。

事務情報科

情報処理を始め、コンピュータ等を利用した事務について学ぶため、1998（平成10）年に設けられました。プログラミングなどの分野を中心に資格取得に数多く対応し、地域社会の基盤を支える学びを目標としています。もちろん、進学希望にも対応しています。

Curriculum

事務情報科カリキュラム

凡例 ※令和6(2024)年度入学生用

必修科目	選択科目	商業科目
3年次	2年次	1年次
国語表現	論理国語	現代の国語
歴史総合	公 共	言語文化
政治・経済	数 学Ⅰ②	地理総合
地学基礎	科学と人間生活	数 学Ⅰ①
体 育③	体 育②	体 育①
論理・表現Ⅰ	保 健②	保 健①
総合実践	英語コミュニケーションⅠ②	音 楽Ⅰ
課題研究	家庭基礎	書 道Ⅰ
・グローバル経済 ・税務会計	ソフトウェア活用	英語コミュニケーションⅠ①
・観光ビジネス ・商業デザイン	・ビジネス・マネジメント ・ビジネス文書処理 ・簿記探究	ビジネス基礎
・数学A ・実用英語 ・生涯スポーツ ・探究プログラミング	・原価計算 ・プログラミング ・商業計算実務	ビジネス・コミュニケーション
ネットワーク 管理	・ビジネス・マネジメント ・プログラミング ・商業計算実務	簿 記
ネットワーク 活用	・マーケティング ・コンピュータ会計 ・隣国ビジネス	情報処理
財務会計Ⅰ	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間
・英米文化論 ・実用書道 ・体育基礎 ・ビジネス法規	LHR	LHR
LHR	LHR	LHR

※科目の名称やカリキュラムの内容は変更となる場合があります。



3年E組 大山 陸 さん

事務情報科の学習の内容は、これからの社会に出るうえでの武器になると思います。経済の仕組みなど様々なこれからのインターネット社会についての知識を学び、活用していくことが出来る学科です。検定の取得内容は6月時点で1級5種目持っており、自分の努力次第で1級全種目（9種目）獲得も夢ではありません。そこから自分の夢に向かって歩むことも可能です。自分は将来の最終目標は大学を出てエンジニアになることなので、様々な方面で知識を豊富に学び自分の進路を実現させたいです。

本校で受験できる検定

全商ビジネス計算実務検定
全商簿記実務検定
全商ビジネス文書実務検定
全商英語検定
全商情報処理検定
全商商業経済検定
全商会計実務検定
全商ビジネスコミュニケーション検定

全経簿記能力検定
全経消費税法能力検定
全経社会人常識マナー検定
全経電卓計算能力検定

全経コンピュータ会計能力検定
秘書検定
ITパスポート（会場は本校ではありません）
※日商簿記検定

進路学習

Internship

インターンシップ



「働く」とは、出勤をして、仕事をして、お給料をもらうことです。インターンシップは、根室市内の公共施設や企業など70あまりの色々な職場に協力いただいて「働く練習」をします。実際に社会人と同じ環境で働くということは、その大変さや達成感を実感し、将来の生き方や進路を考える良いきっかけとなるのです。また、学校生活で培った礼儀や、物事を継続する力を活かす機会でもあります。



進路サポート

進学講習

平常日講習、
夏期・冬期講習

平日登校日の放課後に設けられている平常日講習、長期休業中に設けられる夏期・冬期講習では教科科目のポイント解説、復習や演習が行われ、実力養成の機会となっています。



ドリカムプラン

実施例

演習マラソン

生徒一人ひとりの学習をサポートする「個別添削」を行っています。担当の先生とノートのやりとりを通して、進路実現のための確かな学力を身につけることができます。

根室高校の進路指導部では3年間を見通した進路指導により、生徒一人ひとりの進路実現を目指しています。

進路活動情報 benriina(ベンリーナ)

Google Classroomを活用し、生徒が自身のスマートフォンやパソコン上で最新の進路情報を確認できるようにしています。これまで進路指導室にしかなかった情報も確認できます。特に先輩たちが記録してくれた受験報告書は、同じ進路を考えている人にとっても重要な情報となります。

進路実績一覧

(R5年度実績)

《国公立大学》

北海道教育大学 旭川校
北海道教育大学 岩見沢校
旭川市立大学
北見工業大学
釧路公立大学
札幌市立大学
名寄市立大学
はこだて未来大学
室蘭工業大学
埼玉県立大学

《道内私立大学》

札幌学院大学
札幌国際大学

札幌大学
札幌保健医療大学
東海大学
東京農業大学
藤女子大学
日本赤十字北海道看護大学
日本医療大学
北海学園大学
北海道医療大学
北海道科学大学
北海道情報大学
北海道文教大学
酪農学園大学
北翔大学

《道外私立大学》

法政大学
鈴鹿医療科学大学
日本体育大学
東京通信大学
東海学園大学

《各種学校》

北海道立漁業研修所
代々木アニメーション学院
JA カレッジ

《公務員》

根室市役所
根室市消防本部
航空自衛隊

《専修学校》

くしろせんもん学校
愛犬美容看護専門学校
栗山町立北海道介護福祉学校
経専音楽放送芸術専門学校
経専北海道保育専門学校
札幌こども専門学校
札幌スイーツ&カフェ専門学校
札幌スポーツ&メディカル専門学校
札幌ビューティーアート専門学校
札幌医学技術福祉歯科専門学校
札幌医療リハビリ専門学校
札幌医療秘書福祉専門学校
札幌科学技術専門学校
札幌看護医療専門学校

総合的な探究の時間

北海道 MA+CH プロジェクト

今年度より、本校は「北海道MA+CHプロジェクト」という地学協働まちづくり推進事業の指定校になりました。地域と連携・協働し、生徒の課題解決能力や、地域資源を活用し、新たな価値を創造する能力の育成を目指します。1年次では「地域」のことを探究して、探究活動に必要な資質能力の伸長と地元意識の向上を目指し、2年次以降では生徒自身の「進路」を意識した探究活動をしていきます。変化が著しく、予測困難な社会においても、強くたくましく「生きる力」を身につけてほしいと願っています。



分野別地域課題研究会

生徒の探究活動に先立ち、地域の特色や課題を再確認するため、根室市のために尽力されている様々な職業の方を講師として招き、生徒にご講話いただきました。各職業の職業観や抱えている課題、魅力を聞く中で、生徒にとって新たな気づきがあり、自身の将来を考えるととても貴重な機会となりました。これからも地域の方々と関わり、地域課題に主体的に取り組んでいく姿勢を育んでいきたいです。



札幌観光プライダル・製菓専門学校
札幌工科専門学校
仙台理容美容専門学校
大原簿記情報専門学校札幌校
大原法律公務員専門学校
日本工学院北海道専門学校
日本航空大学校
北海道エコ・動物自然専門学校
北海道どうぶつ・医療専門学校
北海道芸術デザイン専門学校
北海道美容専門学校
北海道理容美容専門学校
岩谷学園ひがし北海道 IT 専門学校
吉田学園公務員法科専門学校
吉田学園医療歯科専門学校

《就職（市内）》
マルキョウ あかつき水産
㈱花吉
株式会社 エネサンス北海道
株式会社 ぎょれん道東食品
株式会社 ナオエー石油
株式会社 北洋銀行
株式会社 ホクレン商事
宮野税理士事務所
根室漁業協同組合
根室石油株式会社
佐川急便株式会社
三光水産
歯舞漁業協同組合

自営業（漁師）
日本郵便株式会社 北海道支社
富一電気株式会社
北海道信用漁業協同組合連合会
株式会社 丸鮮
株式会社 りさよ
医療法人あしかび会 山口歯科診療室
日本漁船保険組合根釧支所
北海道マツダ販売株式会社
ノーステックテレコム株式会社
北海道エネルギー株式会社
株式会社 マルタイ水産
社会福祉法人根室敬愛会 特別養護老人ホーム はまなす園

《就職（道内・道外）》
道東あさひ農業協同組合
カルビー株式会社 帯広工場
有限会社 ライフアート
株式会社 小原工業
株式会社 エス・ディ・ロジ
株式会社 ハマノホテルズ
株式会社 北香（セコマグループ）
メディカル・ケア・サービス北海道株式会社
高玉建設工業株式会社

School Events

年間行事

7月の学校祭や2年次の見学旅行など、

高校生活でのイベントは、一生忘れられない思い出になるものがきっとある！



4 April

入学式、始業式、対面式、部局同好会紹介

5 May

開校記念日、地区壮行会、生徒総会

6 June

前期中間考査、全道壮行会

7/8 July/August

学校祭、夏季休業、夏期講習

9 September

前期期末考査、体育大会、生徒会役員選挙
前期終業式、学期間休業

10 October

インターンシップ(2年次)、防災会議

11 November

見学旅行(2年次)、後期中間考査

12 December

冬季休業、冬期講習

1 January

大学入学共通テスト

2 February

家庭学習期間(3年次)、後期期末考査(1,2年次)

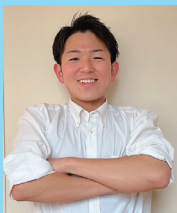
3 March

卒業式、修了式

諸事情により、変更になることがあります。

学校祭は こんな感じ！

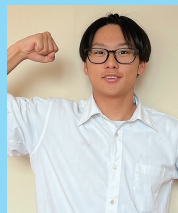
生徒会長
大野 秀羽



こんにちは！会長の大野です。根室高校の学校祭はHR展示、仮装パフォーマンス、合唱を3日間に分けて行うのが特徴です。限られた準備期間で3つの準備をするのは大変ですが、クラスの仲間と普段の学校生活ではしないことをする非日常感と、完成度が高いものが作れた時の達成感は最高なので、僕は学校祭が大好きです。皆さんも根室高校に入学して僕が感じている非日常感と達成感を感じてみませんか？

体育大会は こんな感じ！

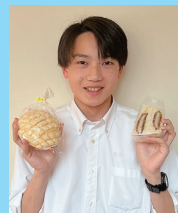
生徒会副会長
成田 康龍



皆さんこんにちは！生徒会副会長の成田です。体育大会について紹介します！
体育大会は秋に開催されて、サッカーやバスケなどの球技を中心に白熱した戦いが繰り広げられます！各クラスが一生懸命に練習し、戦略を立て、一致団結し優勝を目指します。声援が学校中に響き渡り、汗と涙が混じり合う青春の一時を感じられ、僕の鍛え上げられた筋肉が輝く代表的な行事です！

購買は こんな感じ！

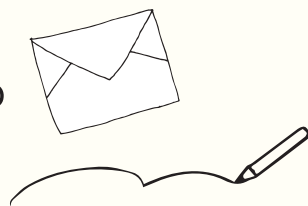
生徒会書記長
魚谷 直央



みなさんこんにちは！根室高校生徒会書記長の魚谷です。根室高校では、昼休み限定で購買が開いています！昼休みには、学年問わず1年次生～3年次生、先生も利用しています。私のおすすめのパンは、サンドウィッチとメロンパンです！とてもおいしいので、皆さん食べてみてください！！

Messages

卒業生からの メッセージ



根室高校を卒業して、
それぞれの道へ進んだ先輩たちからのメッセージ



R5年度卒 普通科 卒業

札幌市立大学

齋藤 夢晶 さん

私は、1年次生の頃からずっと目指していた大学に入学することができました。目標を変えずに頑張ることができたのは、先生方のおかげだと思います。

勉強はもちろんのこと学校行事にも全力で取り組みました。私が推薦受験で一度失敗をして自分の夢に自信を持てなくなった時、先生から「あなたはこの道に進むべきだ」という言葉をいただいたおかげで挫けず夢に向かって挑戦し続けることができました。今では一般受験で志望大学に合格し、勉強とサークルの両立をしながら楽しく過ごしています。

皆さんも根室高校に入学して、一生の思い出となる日々を過ごせるように願っています！



R5年度卒 普通科 卒業

札幌看護医療専門学校
臨床工学技士学科

阿部 桃果 さん

私は、根室高校に入学して、勉強に部活動に充実した3年間を送ることができました。部活動は、野球部のマネージャーとして部員が少ないときも選手と一緒に頑張ったおかげで、大会に出場できた時の感激は今でも忘れられません。また、高校では勉強が難しくなり、特に部活動と勉強の両立は大変でしたが、友達と残って勉強したり、早めにテスト勉強の準備をしたりしました。高校では、日々の勉強が自分の進路に直結するので、しっかりと勉強に取り組める環境があって良かったです。学校祭や体育大会などの行事も、みんなで話し合い、協力してやるのが楽しく、また思い出にも残りました。皆さんもぜひ「地元の高校」で、夢を実現し、青春を謳歌してください。



R5年度卒 商業科 卒業

根室市役所
(根室市教育委員会)

村上 春平 さん

私は根室高校に入学し、日々の授業や部活動など、学校生活の中でたくさんのことを学ぶことができました。特に商業科ではパソコンを使う授業が多く、エクセルやワードなどで専門的な知識を身につけることができました。また、一人一台貸与されるノートパソコンで、家に帰ってからもタイピング練習などができました。私はパソコンで文字を打つのが苦手でしたが、徐々に早く打てるようになり、今の仕事に役立っています。

3年次生になると進路で悩むこともありましたが、先生方が親身になって支えてくれたおかげで根室市役所に採用が決まりました。皆さんも根室高校でたくさん思い出を作り、楽しい学校生活にしてください！



H18年度卒 普通科 卒業

保育士

奈良 七誉 さん

私は2007年に根室高校を卒業し、北翔大学短期大学部こども学科に進学の後、北翔大学生涯学習システム学部学習コーチング学科へ編入し卒業しました。現在は、根室市ファミリーサポートセンターに保育士として勤務しています。

中学生の頃にちょっとしたきっかけで勉強が嫌になり、高校入学に後向きだった私ですが、地元の根室高校に入学してたくさんの友だちや先生方、そして夢との出会いがあり、充実した高校生活を過ごせたことに感謝しています。

これから根室高校に入学されるみなさんにも、そんな素敵な出会いがたくさんあることを願っています。

Clubs

部局同好会

根室高校には、全部で24種の部局同好会があります。
選択肢はたくさん! 夢中になれるものを見つけよう!

/pickup/

男子バスケットボール部

部長 3年次生

船屋 公孝 さん



私は部活動を通して、熱い青春を経験することの大切さを学びました。部活動は常に勝負の世界です。勝って嬉しい気持ちになることもあれば、負けて悔しい思いをすることもあります。ただ、その経験というものには部活動でしか味わうことができず、人としてレベルアップするためには必要な経験だと私は思います。年齢の異なるチームメイトと共に過ごし、同じ夢に向かって切磋琢磨していく日々は、高校生活そのものだと感じています。



水泳部



剣道部



バスケットボール部



男子バレーボール部



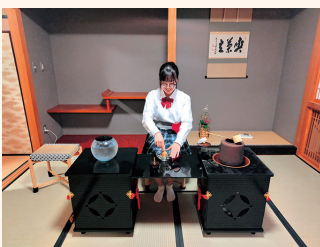
女子バレーボール部



卓球部



美術部



茶道部



演劇部



書道部

- ・商業研究部
- ・ロック同好会



吹奏楽局



放送局



北方領土根室研究会





部活動で身につけてもらいたい力は、継続する力です。どんなことがあっても欠かさず取り組んでいく力です。

日々の積み重ねはどんなものになるかはわからないけれど、「何かに繋がっていればいいな」と考える機会があります。私自身、この継続する力を身につけたことで、今も何をするにしても発揮できていると思っています。

部活動で学ぶことはたくさんあります。学生生活でしか部活動はできません。大人になってからの部活動はありません。今だけです。多くの皆さんの入部をお待ちしています。

(滝澤拓海 教諭 陸上競技部顧問)



野球部



陸上競技部



サッカー部



ソフトテニス部



バドミントン部



柔道部



山岳部



トレーニング室



/pickup/

吹奏楽局



北海道吹奏楽コンクール3年連続出場

局長 3年次生

高根 深月 さん



私は吹奏楽局で責任感を身につけることができました。普段の練習から遠征に行くための準備まで、一人ひとりが自分の役割をしっかりと果たさなければ、たったひとつの行動でも、部活全体に多大な影響を与えることを学んだからです。

このように、部活動に入ると技術はもちろん、行動力やコミュニケーション力、礼儀を自然と身につけることができます。

皆さんもぜひ部活動に入って、学校生活を充実させてみませんか？



写真部



ボランティア局

文化部・外局・同好会



〒087-0002 北海道根室市牧の内146番地
TEL: 0153-24-4675 (代表) FAX: 0153-24-3812
MAIL: nemuro-z0@hokkaido-c.ed.jp
HP: www.nemuro.hokkaido-c.ed.jp



MAIL



HP